

**Actas do
4.º CONGRESSO NACIONAL
DE PSICOLOGIA DA SAÚDE**

«A saúde numa perspectiva de ciclo de vida»

LISBOA 2 a 5
de Outubro 2002

Editado por:

Isabel Leal
Inês Pina Cabral
José Pais-Ribeiro

Organizado por:

Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

TÍTULO: ACTAS DO 4.º CONGRESSO NACIONAL DE PSICOLOGIA DA SAÚDE
EDITORES: ISABEL LEAL, INÊS PINA CABRAL, JOSÉ PAIS-RIBEIRO

© INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA - CRL
RUA JARDIM DO TABACO, 34, 1149-041 LISBOA
TELEFONE: 21 881 17 30 / FAX: 21 886 09 54
1.ª EDIÇÃO: OUTUBRO DE 2002

COMPOSIÇÃO: INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA
IMPRESSÃO E ACABAMENTO: PRINTIPO - INDÚSTRIAS GRÁFICAS, LDA.

DEPÓSITO LEGAL: 185604/02
ISBN: 972-8400-49-7

Publicado por:

Instituto Superior de Psicologia Aplicada
Lisboa

Í N D I C E

4.º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde - Introdução	1
Características psicológicas associadas à saúde <i>Carlos Albuquerque</i>	3
A promoção de comportamentos alimentares saudáveis na criança - Uma abordagem desenvolvimentista <i>Graça Andrade</i>	13
Comportamento e crenças de saúde em jovens adolescentes <i>Manuel J. Loureiro / Albino A. Ferreira</i>	19
Promoção e educação para a saúde: Educação da sexualidade nas escolas. Um projecto de investigação-acção com adolescentes que freqüentam o 10.º ano de escolaridade <i>Isabel Piscalho / Isabel Leal</i>	29
O amor e seus mitos: Um estudo exploratório <i>Marcele Karasinski / Luana Rezende Zeolla / Claves Amissis Amorim / Ana Maria Moser</i>	37
Atitudes de mulheres em relação à amamentação - Um estudo exploratório <i>Joana Coutinho / Isabel Leal</i>	45
Associação entre o exercício e a imagem corporal na mulher grávida <i>Ana Margarida Alves Rocha</i>	55

Manual Terapêutico para o Internamento Pediátrico: O retorno da criança ao seu universo simbólico no contexto de internamento hospitalar <i>K. Ramos/S. Aguiar/F. Vieira</i>	67	Curso para gestão do stress de profissionais de saúde <i>Saul Neves de Jesus / Daniela Pereira / Sandra Baltazar</i>	147
<i>Espelho, espelho meu... A imagem corporal em pré-adolescentes</i> <i>Vanda Baptista / Nuno Nodin</i>	7j	Percepções de saúde das pessoas idosas: Factores determinantes <i>Catarina Ferreira Rodrigues / Isabel Leal</i>	155
IVG e adolescência: Discussão de um caso <i>M. J. Correia/F. Xarepe / F. Palma/M. J. Alves/H. Amaral/ L Lavinha</i>	gj	Proposta de trabalho com um grupo de idosos: Optimização da auto-estima <i>Ana Maria Moser/Sinara Gelke Niser/Jaqueline de Oliveira/ Vânia Quadros</i>	167
<i>Stress e coping nos estudantes do ensino básico</i> <i>José Eusébio Palma Pacheco / Saul Neves de Jesus</i>	87	Desenvolvimento de habilidades sociais em idosos residentes em um asilo na Cidade da Lapa - Pr. <i>Ana Moser/ Claudia Guerber/Fabiane Faszank/Ana Leonardi/ Marcos Cardoso</i>	175
Representações sociais do consumo de álcool e drogas em adolescentes <i>Ana Catarina Carvalho / Isabel Leal</i>	95	Envelhecer num ninho de saúde: O encontro com a partilha de cuidados <i>Patrícia Xavier / Paula Manuel</i>	183
Projecto de Prevenção do Tabagismo com Base nas Farmácias <i>Paulo Vitória / Carlota Simões Raposo / Filipa Peixoto / M. Pais Clemente</i>	107	Saúde e envelhecimento: Os idosos e os seus cuidadores <i>Maria Isabel Lage</i>	193
O Serviço de Psicologia na Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Princípios organizativos num sistema integrado e inovador <i>R. Ramos/A. Machado / M. Rosas /Z. Polónia</i>	115	Cuidados a idosos: Alguns efeitos na saúde dos cuidadores <i>Manuel Loureiro /Marli Loureiro / Célia Bonifácio /Maria Conceição Ferreira</i>	201
Seleção de estímulos com valor semântico a utilizar no Stroop emocional para detecção de patologia do comportamento alimentar <i>Manuel J. Loureiro /Antônio S. Cabaço/Juan A. Castro/Maria G. Esgalhado</i>	121	Deficiência mental e sexualidade. Crenças e atitudes dos técnicos de reabilitação <i>Ana Lúcia Costa / Isabel Leal</i>	213
O papel terapêutico na família: Sua importância e eficácia na luta contra o stress <i>Maria das Mercês Covas</i>	133	Atitudes dos técnicos de saúde face ao aleitamento materno <i>Carla Marinho / Isabel Leal</i>	221
Escala de Factores de Stress de profissionais de saúde <i>Saul Neves de Jesus / Maria Luísa Costa</i>	141	Qualidade de vida dos cuidadores informais de doentes afectados por AVC <i>Teresa Martins / José Pais-Ribeiro / Carolina Garrett</i>	231

Satisfação com a profissão em profissionais de uma unidade de cuidados intensivos (SCI) <i>José Pais-Ribeiro / Paulo Mala</i>	239	As experiências de sujeitos com deficiência visual: Da ir;ihilitação à qualidade de vida <i>.S. /-;'. Rodrigues / E. Fernandes /A. Maia</i>	305
O técnico, a pessoa e o burnout no Hospital Dr. José Maria Antunes Júnior - Estudo exploratório <i>Alexandra Seabra / Isabel Leal</i>	247	Transtorno do pânico e o modelo de desamparo aprendido: Reflexo das contribuições teóricas na prática clínica <i>N tone Torres / Myrna Chagas Coelho</i>	313
Qualidade de vida do familiar/cuidador do doente oncológico <i>Célia Samarina Santos / José Pais-Ribeiro / Carlos Lopes</i>	253	Impacto psicológico do teste pré-sintomático na Doença de Machado-Joseph: Resultados preliminares <i>Susana Ledo / Manuela Fleming /José Carlos Rocha/Jorge Sequeiros</i>	321
Controlo metabólico da diabetes e sua associação com a qualidade de vida <i>Patrícia Arriaga Ferreira / Joana Amaral / José Pais-Ribeiro / Eduardo Coelho-Moos</i>	263	Fibromialgia: Interface dos tratamentos fisioterapêuticos e psicológicos - Revisão bibliográfica <i>Cloves Amorim / Cristina Piechnik /Daniela Kuwahara / João Pedro Batista Júnior</i>	329
Qualidade de vida - Comparação entre doentes hemodialisados trabalhadores e não trabalhadores <i>Vasco Gomes / José Pais-Ribeiro</i>	271	Necessidades e preocupações em doentes oncológicos <i>Cláudia Ng Deep / Isabel Leal</i>	335
Relação entre qualidade de vida e suporte social em doentes com acidente vascular cerebral <i>Sônia Mestre /José Pais-Ribeiro</i>	277	I curso modular para esposas de doentes coronários: 9 meses de follow-up <i>Rui Leal / Carla Paiva /Rosário Alves /Álvaro Ribeiro /Anibal Albuquerque / Resende Barbosa / Lopes Gomes</i>	34 \
A qualidade de vida das pessoas com perturbações mentais crônicas apoiadas por serviços comunitários <i>José Pais-Ribeiro / Maria Clara Guterres</i>	283	Aspectos psicossociais na prevenção secundária de doentes coronários <i>Ida Lemos</i>	349
Controlo metabólico da diabetes e sua associação com a qualidade de vida <i>Alexandra Fernandes / José Pais-Ribeiro</i>	291	Adolescentes que tentaram o suicídio: Pensamentos, sentimentos e imagens <i>Graça Vinagre Graça</i>	357
Relação entre coping e qualidade de vida em doentes com cancro colo-rectal <i>José Pais-Ribeiro / Diana Ramos</i>	297	PTSD nos guerrilheiros do MPLA: Um estudo da Guerra Colonial Portuguesa <i>Margarida Ventura / Samuel Zinga Emilia</i>	355

